

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 656

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.Е.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
28 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм . Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) . Лук репчатый очищенный . Масло растительное, Соль
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный . Сухарики из хлеба пшеничного
11,36	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная . Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм . Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) . Лук репчатый очищенный . Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный . Сухарики из хлеба пшеничного
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная . Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1-4 льготное					
7,38	2,7	10,62	102,6	180	Биоогурт фруктовый питьевой
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 5-11 льготное
8,2	3	11,8	114	200	Биоогурт фруктовый питьевой
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка

Главный технолог



Зав. производством

